

Fit mit VYMA!

Das aktuelle Kursangebot des SV Vyma 1997



Tag	Zeit	Kursart	Sportstätte	Kursleiter/ -in	Kontakt
Montag	18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Dance Workout mit July	Haus der Begegnung Xanten	July Holtkamp	0151 72425929
Dienstag	09:00 Uhr bis 10:00 Uhr	Yoga	Turnhalle Vynen	Petra Bahr-Rüschkamp	01577 5171965
	17.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Präventionssport Wieder Fit!	Turnhalle Vynen	Elisabeth Madejsky	geschaeftsstelle@vyma.de
	18:15 Uhr bis 19:15 Uhr	Spinning Einsteiger 1	Vereinsheim Marienbaum	Daniel Lattner	0176 22652627
	18:30 Uhr bis 19.15 Uhr	Zumba Fitness	Turnhalle Vynen	Sandra Kronenberg	0162 2594156
	19.30 Uhr bis 20.30 Uhr	Yoga (auch für Jugendliche)	Turnhalle Vynen Vynen	Sandra Kronenberg	0162 2594156
	19:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Spinning	Vereinsheim Marienbaum	Heike Eichler	0173 9162187
Donnerstag	18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Zumba Gold	Et Vynze Hüüs	Stephanie Westerhoff	0177 3252765
	19:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Spinning	Vereinsheim Marienbaum	Freddy Weyher	0176 23218469
	19:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Step Aerobic	Turnhalle Vynen	Nicole Kuse	01573 6221673

Schüler zahlen ermäßigte Kursbeiträge

Änderungen vorbehalten !!!

Anmeldungen bei den jeweiligen Kursleitern oder unter geschaeftsstelle@vyma.de