

# herbstliches Sportangebot

Das aktuelle Kursangebot des SV Vyma 1997



Tag	Zeit	Kursart	Sportstätte	Kursleiter/ -in	Kontakt / Anmeldung
<b>Montag</b>	18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Dance Workout mit July	Haus der Begegnung Xanten	July Holtkamp	0172-6277724 geschaeftsstelle@vyma.de
<b>Dienstag</b>	09:00 Uhr bis 10:00 Uhr	Yoga	Turnhalle Vynen	Sabine Buschhaus-Kösters	02801 9879666 geschaeftsstelle@vyma.de
	18:30 Uhr bis 19.30 Uhr	Zumba Fitness	Turnhalle Vynen	Sandra Kronenberg	0162-2594156 geschaeftsstelle@vyma.de
	19:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Spinning	Vereinsheim Marienbaum	Heike Eichler	0173-9162187 geschaeftsstelle@vyma.de
<b>Mittwoch</b>	09:00 Uhr bis ~10:00 Uhr	Nordic Walking für Anfänger *	Parkplatz am See Vynen (Kirche)	Alwin Henter	0151-40062711 geschaeftsstelle@vyma.de
<b>Donnerstag</b>	19:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Zumba Gold	Vereinsheim Marienbaum	Stephanie Westerhoff	0177-3252765 geschaeftsstelle@vyma.de
	19:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Step Aerobic	Turnhalle Vynen	Nicole Kuse	0157-36221673 geschaeftsstelle@vyma.de

\* **Walkingstöcke / Gewichte mitbringen**

**Änderungen vorbehalten !!!**

Anmeldungen bei den jeweiligen Kursleitern oder unter [geschaeftsstelle@vyma.de](mailto:geschaeftsstelle@vyma.de)