



FIT durch den Herbst 2019



Das Kursangebot des sv vyma 97 von September bis Dezember 2019

Tag	Zeit	Kursart	Sportstätte	Kursleiter/-in	Kontakt	Kursgebühr	Beginn
Montag	18:30 Uhr - 19:30 Uhr	Tanzen nach Buchstaben	Haus der Begegnung Xanten	Astrid Wolbring	0157/39717224	Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 42 €	02.09.2019 12 Einheiten
Dienstag	09:15 Uhr – 10:15 Uhr	Yoga	Turnhalle Vynen	Susanna Schön	02824/181015	Mitglieder 35 € Nichtmitglieder 55 €	15.09.2019 10 Einheiten
Dienstag	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Piloxing / Zumba	Grundschule Vynen	Sandra Kronenberg	0162/2594156	Mitglieder 42 € Nichtmitglieder 66 €	03.09.2019 12 Einheiten
Mittwoch	19:00 Uhr - 20:00 Uhr	Muskelentspannung/ Autogenes Training	Familienzentrum Hoppetosse in Vynen	Wolfgang Diamant	02804/1535 oder Birgit Düpont 02801/981137	Mitglieder 24 € Nichtmitglieder 32 €	11.09.2019 Schnupperabend dann 8 Einheiten
Donnerstag	19:00 Uhr – 20:30 Uhr	Yoga	Familienzentrum Hoppetosse in Vynen	Susanna Schön	02804/181015	Mitglieder 50 € Nichtmitglieder 75 €	17.09.2019 10 Einheiten
Donnerstag	19:30 Uhr - 20:30 Uhr	Step-Aerobic	Turnhalle Vynen	Sigrid Wälbers	02804/8787	Mitglieder 20 € Nichtmitglieder 28 €	31.10.2019 8 Einheiten
Donnerstag	19:30 Uhr - 20:30 Uhr	Zumba Gold	Grundschule Vynen	Stephie Westerhoff	02804/1613	Mitglieder 30 € Nichtmitglieder 42 €	05.09.2019 12 Einheiten

Schüler zahlen ermäßigte Kursbeiträge.

Änderungen vorbehalten!!!

Anmeldungen bei den jeweiligen Kursleitern oder unter anmeldung@vyma.de

