

Fit in den Frühling 2023

Das aktuelle Kursangebot des SV Vyma 1997



Tag	Zeit	Kursart	Sportstätte	Kursleiter/ -in	Kontakt
Montag	18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Tanzen nach Buchstaben	Haus der Begegnung Xanten	July Holtkamp	0172 6277724
Dienstag	08:30 Uhr bis 09:30 Uhr	Yoga	Turnhalle Vynen	Sabine Buschhaus-Kösters	02801 9879666
	18:30 Uhr bis 19:15 Uhr	Zumba Fitness	Turnhalle Vynen	Sandra Kronenberg	0162 2594156
	18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Spinning Einsteiger	Vereinsheim Marienbaum	Daniel Lattner	0176 22652627
	19:15 Uhr bis 20:15 Uhr	Spinning	Vereinsheim Marienbaum	Heike Eichler	0173 9162187
Mittwoch	11:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Fit und Vital	Turnhalle Vynen	Oliver van Offern	geschaeftsstelle@vyma.de
Donnerstag	19:15 Uhr bis 20:15 Uhr	Zumba Gold	Vereinsheim Marienbaum	Stephanie Westerhoff	0177 3252765
	18:15 Uhr bis 20:15 Uhr	Spinning Einsteiger	Vereinsheim Marienbaum	Daniel Lattner	0176 22652627
	18:15 Uhr bis 19:15 Uhr	Step Aerobic	Turnhalle Vynen	Nicole Kuse	01573 6221673
Freitag	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr	Gesundheitszirkel	Vereinsheim Marienbaum	Oliver van Offern	geschaeftsstelle@vyma.de

Schüler zahlen ermäßigte Kursbeiträge

Änderungen vorbehalten !!!

Anmeldungen bei den jeweiligen Kursleitern oder unter geschaeftsstelle@vyma.de